

# protect.4 evo

## Informace o účelu použití

protect.4 evo je funkční kolenní ortéza. Výrobek je určen výhradně k ortetické terapii kolena, pokožka v oblasti přiložení ortézy nesmí být poškozená nebo poraněná.

## Indikace

- Při rupturách předního nebo obou křížových vazů s průvodními poraněními
- Při izolovaných rupturách předního křížového vazů
- Při rupturách, příp. nestabilitách postranních vazů
- Po obnovení předního křížového vazů
- Ke konzervativní péči o nestabilitu kolenního kloubu

## Kontraindikace

V současné době nejsou známy.

## Nastavení omezení ohnutí a natažení

Klínky k omezení natažení (stříbrné, omezení extenze): 0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Klínky k omezení ohnutí (černé, omezení flexe):

0°, 10°, 20°, 30°, 45°, 60°, 75°, 90°

Možnost znehybnění při:

0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Ke znehybnění nejdříve vsadte příslušný klín k omezení ohnutí a poté

odpovídající klín k omezení natažení. Mediální (vnitřní strana) a laterální (vnější strana) nastavení stupně musí být vždy shodné.

1. Vyjměte boční kloubní dlahy z kapes.
2. Výměnu klínů provedete tak, že nejprve uvolníte šrouby krytu kloubu a kryt sejmete.
3. Chcete-li vyměnit stříbrný extenzní klín, povolte šroub a klín vytáhněte ven směrem dopředu. Výměnné klínky naleznete v sadě klínů s příslušným označením ve stupních. Nový extenzní klín zasuňte zpředu do kloubu. Šroub vložte do závitového otvoru a dotáhněte jej.
4. Flexní klínky se aplikují zezadu. Ze soupravy klínů vyberte vhodný flexní klín označený

příslušnou hodnotou ve stupních. Klín přiložte a šroub dotáhněte.

5. Proveďte několik pohybů s klouby ortézy a zkontrolujte polohu klínů. Nakonec připevněte kryt kloubu.

## Důležité upozornění

Omezení natažení a ohybu měňte pouze podle pokynů svého lékaře. Aby se zabránilo hyperextenzi kolenního kloubu, musíte vždy používat klínky k omezení natažení nebo klínky s 0°. Klínky vymezují ortéze přesný rádius pohybu. V případě obtížných poměrů měkkých částí může být z důvodu stlačení měkkých částí třeba vsadit větší klín a omezit tak pohyb kolene na požadovaný rádius. Dbejte také na správnou polohu kloubů ortézy: Střed kloubu by měl být ve výši horního okraje česky. Kloub musí být umístěn za boční osou nohy.

## Nastavení ortézy

Při nastavování ortézy laskavě dbejte na to, aby klouby nadále zůstaly v paralelní pozici. Pouze tak mohou správně sloužit svému účelu, zachovají snadnou pohyblivost a nezpůsobují nadměrné opotřebení.

## Upevnění pásů

Pásy jsou dostatečně pevné a úmyslně mírně pohyblivé. Prosím nedotahujte šrouby, jsou dostatečně pevné. Působením nadměrné síly se šrouby mohou ulomit.

## Návod k oblečení

- Rozepněte popruhy. Posadte se na hranu židle, natáhněte ortézu na postiženou nohu a pokrčte nohu pod úhlem 45°. Klouby umístěte tak, aby se střed závesů (extenzní klínky) nacházel ve výši horní hrany česky. Dbejte na to, aby ortéza nepřiléhala na nohu přetočená.
- Nejprve zapněte přední spodní bércový popruh (popruh # 1), následně zadní horní stehenní popruh (# 2). Koleno držte ve flekčním postavení a oba klouby tlačte směrem k zadní straně nohy.
- Nyní zapněte zadní spodní stehenní popruh (#3). Klouby opět vytáhněte kousek dopředu. Dbejte však na to, aby se klouby nedostaly před boční středovou linii nohy.

- Nyní zapněte přední horní bércový popruh (#4). Nakonec zadní horní bércový popruh (#5) a přední stehenní popruh (#6).
- Proveďte několik lehkých dřepů a popruhy ještě jednou dotáhněte ve stejném pořadí, aby ortéza neklouzala.

---

### Pokyny k praní

Perte ručně ve studeném roztoku jemného mýdla. Důkladně vymáchejte. Neždímejte. Sušte na vzduchu. Nežehlete. Klouby při praní vyjímajte. Upozornění: zbytky mýdla mohou vyvolávat podráždění kůže a způsobovat opotřebení materiálu. Při běžném použití je mechanismus kloubu bezúdržbový. Po použití ortézy ve vodě ho však lze promazat sprejem Teflon™.



---

### Pokyny ke skladování

Ortézu skladujte na suchém místě a chraňte ji před přímým slunečním zářením.

### Co dělat, když ortéza klouže?

- Zkontrolujte polohu ortézy. Střed ortézového kloubu by měl být ve výšce horní hrany česky.
- Zadní bércový popruh (#5) by měl přiléhat pod lýtkem.
- Nenoste ortézu na oblečení.

### Materiálové složení

Avional, velur, polyester, PU pěna

### Záruka

Jsou v rámci zákonných ustanovení

### Likvidace

Dosloužilý výrobek můžete odstranit s komunálním odpadem.